Programme thématique Santé - Transition Intérieure

Shen Jiao, AUMKIVI, Arts2vies, Dojo Yuki Ho, Slow Sex Love Life, ADAD - association pour la défense de l'accouchement à domicile, La Petite Ecole des Fleurs de Bach, Frédérique Joucla Kinésiologie, Poilue de Toulouse, No poo- alternative aux shampoings, Associate Agency, Centre Sakura, Naturelles & Passionnées, Harmonie Toulouse, Art de Vivre Toulouse, Serpettes et Chaudrons, Les Jardins de Baugnac (les ateliers en herbe), Rythm & Sens, François Mercier (lacto-fermentation), Self Help Toulouse, Positivez votre accouchement, RELAXE-TOI, RIS et RESPIRE, La Voie du Tambour, Affordable Yoga, ARDECOM, Association So Vivenciando.

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

Ateliers		Conférences		Ateliers dans les tentes des intervenant.e.s		Espace Zen	
10h30	Séance collective de kinésiologie - *F. Joucla*	**11h00**	Découvrir les Fleurs de Bach - *La Petite École des Fleurs de Bach*	**11h00**	Ateliers de confection de cosmétiques fait maison - *Naturelles et Passionnées* (1h30)	**10h15**	Méditation : bol chantant et voix
11h30	Rester souverain.e dans la relation - *Slow Sex Love Life*	**13h00**	Lectures-rencontres autour de l'oeuvre littéraire d'Itsuo Tsuda – *Dojo Yuki Ho*	**11h00**	Atelier découverte de la lactofermentation (30min – 1h)	**11h00**	Yoga
13h00	Yoga du rire	**14h00**	Orientation sexuelle : fantasmes et questionnements	**11h30**	Confection d'un sirop de coquelicot - *Les jardins de Baugnac : les Ateliers en Herbe* (1h30)	**13h30**	Découverte du Chi Kung
14h30	Biodanza - *So Vivenciado*	**15h00**	Qu'est-ce que la kinésiologie ? - *F. Joucla*	**13h00**	Atelier découverte de la lactofermentation (30min – 1h)	**14h30**	Do In
16h30	Contraception masculine - *Association pour la Recherche et le Développement de la Contraception Masculine*	**16h00**	Physiologie de l'enfantement et accueil du nouveau-né - *Association de Défense de l'Accouchement à Domicile*	**14h00**	Ateliers de confection de cosmétiques fait maison - *Naturelles et Passionnées* (1h30)	**15h30**	La Médecine DanSe
18h00	Lectures-rencontres autour de l'oeuvre littéraire d'Itsuo Tsuda – *Dojo Yuki Ho*	**17h00**	Présentation des bases de la naturopathie et du Chi Kung - *Rythm&Sens*	**14h00**	Atelier découverte de la lactofermentation (30min – 1h)	**16h30**	Yoga anglophone
		18h00	À la reconquête de sa souveraineté - *Slow Sex Love Life*	**15h00**	Confection d'un baume - *Les jardins de Baugnac : les Ateliers en Herbe* (1h30)	**17h30**	Atelier Découverte de la respiration
		19h00	Le néo-chamanisme, un chemin vers soi, accessible à tous - *La Voie du Tambour*	**Toute la journée**	Transmissions et savoir-faire lié aux plantes - *Serpettes et Chaudrons*	**19h00**	Clôture de la journée - Méditation pour la paix

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

Ateliers		Conférences		Ateliers dans les tentes des intervenant.e.s		Espace Zen	
11h00	Lectures-rencontres autour de l'oeuvre littéraire d'Itsuo Tsuda – *Dojo Yuki Ho*	**11h00**	Contraception masculine - *Association pour la Recherche et le Développement de la Contraception Masculine*	**11h00**	Atelier découverte de la lactofermentation (30min – 1h)	**10h15**	Méditation au bol chantant et à la voix
13h30	Biodanza - *So Vivenciado*	**13h00**	À la reconquête de sa souveraineté - *Slow Sex Love Life*	**11h30**	Confection d'un sirop de coquelicot - Les jardins de Baugnac : *les Ateliers en Herbe* Durée 1H30	**11h30**	Yoga
15h30	Rester souverain.e dans la relation - *Slow Sex Love Life*	**14h00**	Ecoféminisme	**14h00**	Atelier découverte de la lactofermentation (30min – 1h)	**14h30**	Atelier Découverte de la respiration
17h30	Séance collective de kinésiologie - *F. Joucla*	**15h00**	Le néo-chamanisme, un chemin vers soi, accessible à tous - *La Voie du Tambour*	**14h00**	Rencontre Anarchie relationnelle - *Slow Sex Love Life*	**15h30**	Do In
		16h00	Découvrir les Fleurs de Bach - *La Petite École des Fleurs de Bach*	**15h00**	Confection d'un baume - Les jardins de Baugnac : *les Ateliers en Herbe* (1h30)	**16h30**	La Médecine DanSe
		17h00	Physiologie de l'enfantement et accueil du nouveau-né - *Association de Défense de l'Accouchement à Domicile*	**15h00**	Atelier découverte de la lactofermentation (30min – 1h)	**17h30**	Yoga anglophone
				Toute la journée	Transmissions et savoir-faire lié aux plantes - *Serpettes et Chaudrons*	**19h00**	Clôture de la journée avec une méditation pour la paix

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

Conférences

10h00	Présentation de la médecine traditionnelle chinoise - *L'institut Shen Jiao*